

# METODISKAIS LĪDZEKLIS SKOLOTĀJIEM

## PUSAUDŽU FIZISKĀ, EMOCIONĀLĀ, INTELEKTUĀLĀ UN SOCIĀLĀ LĪDZSVARA PILNVEIDEI



# IEVADS

Valsts pētījumu programmā INOSOCTEREHI ir iegūtas jaunas zināšanas par 12-13-gadīgu pusaudžu līdzsvara problēmām, kas ļāva papildināt skolotāju kompetences saturu un ieteikumus kompleksai pusaudžu līdzsvara pilnveidošanai

# IEVADS

- [Pētījuma](#) rezultāti apliecina nepilnības skolotāju, medicīnas darbinieku, pusaudžu un viņu vecāku zināšanās par līdzsvara komplekso būtību un individuālo attīstību, kā arī prasmē palīdzēt pusaudžiem saglabāt un nostiprināt veselību viņu [labizjūtai](#)
- Tādēļ ir izstrādāti metodiskie materiāli [e-formātā](#)

# IEVADS

Pētnieki pauž ideju, ka skolotāju, medicīnas darbinieku, skolēnu un viņu vecāku **saskaņota rīcība** nodrošina **visas skolas atbildības veidošanu** par skolēnu līdzsvarotu attīstību un labizjūtu, kas veicina skolēnu brīvu [iekļaušanos](#) skolas piedāvātajā un pašu izraudzītajā darbībā, iespējami pilnīgi novēršot mācīšanās un harmoniskas attīstības šķēršļus

# IEVADS

- Ieteicamā metožu kopa ir oriģināls, pusaudžu līdzsvara pētījumā un mācīšanās pamatstratēģijās balstīts piedāvājums.
- Izmantojot to, skolotāji tiek rosināti **patstāvīgi veidot pedagoģiski efektīvu darbību**, pusaudžu līdzsvara pilnveidošanai